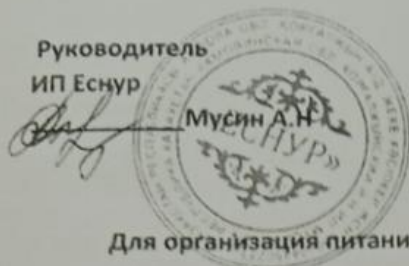
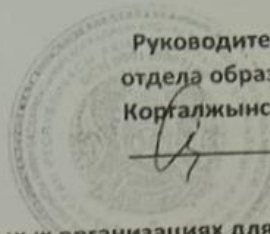


Руководитель
ИП Еснур



Меню

Руководитель
отдела образования
Коргалжынского района
Омарова С.К.



Для организация питания учащихся в общеобразовательных организациях для
малообеспеченных семей Коргалжынского района на 2023-2024 учебный год

1-неделя

№	Наименование блюд	выход	ккал
Понедельник (день первый)			
1	Суп куриный		
2	Каша манная (молочная)	200/5	
3	Яблоко	200	
4	Хлеб	15/20	
5	Масло сливочное	10	
6	Сок яблочный	200	
		итого	670
Вторник (день второй)			
1	Суп вермишелем	100	
2	Тефтели	50/50	
3	Гарнир: рис	150	
4	Чай	200	
5	Хлеб	20	
6	Печенье	30	
		итого	600
Среда (день третий)			
1	Суп говяжий	50/50	
2	Гарнир: макароны с курицей	150	
3	Вафли	30	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	
5	Кисель	200	
6	Салат из моркови с яблоком	150	
		итого	510
Четверг (день четвертый)			
1	Суп куриный		
2	Котлеты (говяжее)	160/40	
3	Гарнир: гречка	160	
4	Пряник	30	
5	Хлеб	20	
6	Компот	200	
		итого	620
Пятница (день пятый)			
		60/50	
1	Мясо куриное	150	
2	Гарнир:(картошка)	200	
3	Чай сладкий	20	
4	Хлеб	10	
5	Масло сливочное	100	
6	Салат витаминный		
		итого	574

2 неделя

№	Наименование блюд	выход	ккал
Понедельник (день первый)			
1	Суп куриный		
2	плов	200/5	
3	Сок яблочный	200	
4	Хлеб	15/20	
5	Масло сливочное	10	
6	Вафли	30	
7	Творог со сметаной	150/50	
		итого	670
Вторник (день второй)			
1	Суп с вермишелью		
2	Салат витаминный	100	
3	Тефтели	50/50	
4	Гарнир: рис	150	
5	Чай	200	
6	Хлеб	20	
7	Яблоко	30	
		итого	600
Среда (день третий)			
1	Суп говяжий		
2	Мясо куриное	50/50	
3	Гарнир: макароны	150	
4	Печенье	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	
6	Кисель	200	
7	Салат из моркови с яблоком	150	
		итого	510
Четверг (день четвертый)			
1	Суп куриный		
2	Котлеты (говяжее)	160/40	
3	Гарнир: гречка	160	
4	Пряник	30	
5	Хлеб	20	
6	Компот	200	
		итого	620
Пятница (день пятый)			
1	Мясо куриное	60/50	
2	Гарнир пюре картофель	150	
3	Чай сладкий	200	
4	Хлеб	20	
5	Масло сливочное	10	
6	Салат витаминный	100	
		итого	574

3 неделя

№	Наименование блюд	выход	ккал
Понедельник (день первый)			
1	Суп куриный	200/5	
3	Хлеб	15/20	
4	Масло сливочное	10	
5	Вафли	30	
6	Биос	200	
		итого	670
Вторник (день второй)			
1	Суп овощной		
2	Салат витаминный	100	
3	Тефтели	50/50	
4	Гарнир: рис	150	
5	Чай	200	
6	Хлеб	20	
7	Яблоко	30	
		итого	600
Среда (день третий)			
1	Суп вермишелью		
2	Мясо куриное	50/50	
3	Гарнир: макароны	150	
4	Печенье	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	
6	Кисель	200	
7	Салат из моркови с яблоком	150	
		итого	510
Четверг (день четвертый)			
1	Суп гороховый		
2	Котлеты (говяжье)	160/40	
3	Гарнир: гречка	160	
4	Вафли	30	
5	Хлеб	20	
6	Компот	200	
		итого	620
Пятница (день пятый)			
1	Мясо куриное	60/50	
2	Гарнир макароны	150	
3	Чай сладкий	200	
4	Хлеб	20	
5	Масло сливочное	10	
6	Салат витаминный	100	
		итого	574

4-неделя

№	Наименование блюд	выход	ккал
Понедельник (день первый)			
1	Суп куриный		
2	Каша манная (молочная)	200/5	
3	Яблоко	200	
4	Хлеб	15/20	
5	Масло сливочное	10	
6	Сок яблочный	200	
		итого	670
Вторник (день второй)			
1	Суп вермишелю	100	
2	Тефтели	50/50	
3	Гарнир: рис	150	
4	Чай	200	
5	Хлеб	20	
6	Печенье	30	
		итого	600
Среда (день третий)			
1	Суп говяжий	50/50	
2	Гарнир: макароны с курицей	150	
3	Вафли	30	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	
5	Кисель	200	
6	Салат из моркови с яблоком	150	
		итого	510
Четверг (день четвертый)			
1	Суп куриный		
2	Котлеты (говяжье)	160/40	
3	Гарнир: гречка	160	
4	Пряник	30	
5	Хлеб	20	
6	Компот	200	
		итого	620
Пятница (день пятый)			
1	Мясо куриное	60/50	
2	Гарнир:(картофель)	150	
3	Чай сладкий	200	
4	Хлеб	20	
5	Масло сливочное	10	
6	Салат витаминный	100	
		итого	574